

Kabbalah Life Training

42 Letter Name Daily Meditation

<u>Day</u>	<u>42</u>	<u>YKVK</u>	<u>Verse in Genesis CH 1</u>	
	אַבְגִּ"יתֶז	יְהוָה"ה	בְּרֵאשִׁית בָּרָא אֱלֹהִים אֶת	1
	קֶרַע"שִׁטֹּן	יְהוָה"ה	וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים יְהִי רָקִיעַ	6
	נְגֻד"יכֶשׁ	יְהוָה"ה	וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים יְקוּוּ הַמַּיִם	9
	בְּטָר"צֶתֶג	יְהוָה"ה	וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים יְהִי מְאֹרֹת	14
	חֶקֶב"טַנַּע	יְהוָה"ה	וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים יִשְׂרְצוּ הַמַּיִם	20
	יְגֻל"פִּזְק	יְהוָה"ה	וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים תּוֹצֵא הָאָרֶץ	24
	שִׁקוֹ"צִיַּת	יְהוָה"ה	וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים הִנֵּה נָתַתִּי	29